

贵州省锦屏野生食用植物资源调查

彭买买¹, 苟光前¹, 龙学为², 王承源², 郑涛¹, 何选泽¹, 叶红环¹

(1. 贵州大学 生命科学学院, 贵阳 550025; 2. 贵州省锦屏县林业局, 贵州 锦屏 556700)

摘要:为进一步掌握锦屏县野生食用植物资源情况,更好地对该区野生食用植物资源进行开发与利用,采用野外调查、走访及查阅文献相结合的方法,对锦屏县野生食用植物资源进行研究与分析.结果表明:锦屏县野生食用植物共有 68 科 120 属 177 种(含变种、下同),主要包括:蕨类植物 3 科 3 属 6 种,裸子植物 2 科 2 属 2 种;被子植物 63 科 115 属 169 种.在科属组成上,含 1~5 种的科较多,有 63 科,占该区野生食用植物总科数的 92.65%,有 120 种,是野生食用植物总种数的 67.80%.生活型上,野生木本食用植物以乔木类为主,占总种数的 28.24%.在野生草本食用植物中,以多年生草本为主,是该区野生食用植物总种数的 16.95%.在食用部位上,以果菜类为主,共 93 种,是总种数的 51.96%;根菜类相对较少,仅有 10 种,占总种数的 5.59%.在食用用途上,以果品类为主,有 68 种,占总种数的 22.59%.从生活型、食用部位及食用用途上看,锦屏县野生食用植物具有较高的开发价值,但在开发的同时应加强对具有多重利用价值的宜昌胡颓子、黄连木等进行保护.

关键词:锦屏;野生;食用植物;调查与分析

中图分类号:Q949

文献标志码:A

野生食用植物具有独特的口味,丰富的营养价值,同时能补充人体所缺的生命元素,与人类生活密不可分.其生长在纯天然,无农药、化肥等有害物质污染的环境中,集营养、医疗、保健、无添加的特点于一身,遵循“从土地到餐桌”的原则,满足了人们对无公害绿色食品的需求,深受当代人的青睐^[1-4].

锦屏县作为我国南方集体林区和贵州省的十个重点林业县之一,素有“杉木之乡”的美誉^[5].该区野生植物资源丰富,多数可供食用,具有潜在的开发利用价值.目前,关于贵州野生食用植物资源的调查研究见于黔西南州^[6-7]、铜仁市^[7,10-11]及黔东南地区^[8-9,12],而对于具有丰富野生食用植物资源的锦屏县的调查迄今尚未见报道,本文通过对锦屏县野生食用植物资源进行统计分析,以期为该区野生食用植物资源的开发与利用提供基础资料.

1 材料与方法

1.1 研究区域概况

锦屏县位于贵州省东南边隅,依黔面楚,东界湖南省靖州县,西毗剑河县,南邻黎平县,北抵天柱县.地跨东经 108°48'37"~109°24'35",北纬 26°23'29"~26°46'49",土地总面积 1 596 km².该区地处云贵高原向湘西丘陵倾斜的过渡地带,多低山,多丘陵间有平地,位于中亚热带中纬度地区,属中亚热带季风湿润气候区.海拔 400 m~800 m,最高 1 345 m,最低 282 m.年均气温 16.4℃,年日照数为 1 086.3 h,夏无炎热,冬无酷寒,雨量充沛,干湿季节分明,水热同期,光热同季,年降水量在 1 250~1 400 mm 之间.地质以板岩、变质岩发育而成的微酸性黄壤、黄红壤为主,全境以溶蚀、侵蚀、剥蚀和侵蚀堆积地形地貌为主,独特而优越的自然条件,为植物的生长提供适宜的土壤与养分^[13].

收稿日期:2019-04-03;修回日期:2019-10-11.

基金项目:“十二五”国家科技支撑计划(2015BAD04B02)

作者简介:彭买买(1996-),女,贵州安顺人,贵州大学硕士研究生,研究方向为植物学,E-mail:2550974884@qq.com.

通信作者:苟光前,E-mail:ggqian106@163.com.

1.2 研究方法

通过野外实地调查和查阅相关文献资料相结合的方法^[14-20],对当地野生食用植物市场进行走访调查及采集植物标本并进行鉴定(凭证标本保存于贵州大学标本室),获得了该区野生食用植物资源的基础数据,对该区野生食用植物的生活型、食用类型和食用用途进行分析。

2 结果与分析

2.1 种类

锦屏县野生食用植物共 68 科 120 属 177 种(表 1),对锦屏县野生食用植物进行系统发育类群的划分见表 2,其中双子叶植物有 54 科 104 属 152 种,单子叶植物有 9 科 11 属 17 种;蕨类植物有 3 科 3 属 6 种;裸子植物有 2 科 2 属 2 种。

表 1 锦屏县野生食用植物统计

Tab.1 Statistics of wild food plants in Jinping County

科名	拉丁名	属数	种数	科名	拉丁名	属数	种数	科名	拉丁名	属数	种数
木贼科	Equisetaceae	1	2	蓼科	Polygonaceae	3	3	伞形科	Umbelliferae	2	2
紫萁科	Osmundaceae	1	2	猕猴桃科	Actinidiaceae	1	5	茄科	Solanaceae	1	1
碗蕨科	Dennstaedtiaceae	1	2	梧桐科	Sterculiaceae	1	1	旋花科	Convolvulaceae	1	1
银杏科	Ginkgoaceae	1	1	葫芦科	Cucurbitaceae	1	1	紫草科	Boraginaceae	1	1
松科	Pinaceae	1	1	十字花科	Cruciferae	2	3	马鞭草科	Verbenaceae	3	3
木兰科	Magnoliaceae	2	2	柿树科	Ebenaceae	1	3	唇形科	Labiatae	2	2
樟科	Lauraceae	3	4	山矾科	Symplocaceae	1	1	木犀科	Oleaceae	3	4
三白草科	Saururaceae	1	1	紫金牛科	Myrsinaceae	2	2	紫葳科	Bignoniaceae	1	1
五味子科	Schisandraceae	1	1	报春花科	Primulaceae	1	1	茜草科	Rubiaceae	1	1
睡莲科	Nymphaeaceae	1	1	蔷薇科	Rosaceae	13	24	忍冬科	Caprifoliaceae	2	2
木通科	Lardizabalaceae	3	6	蝶形花科	Fabaceae	3	3	败酱科	Valerianaceae	1	1
马桑科	Coriariaceae	1	1	胡颓子科	Elaeagnaceae	1	2	菊科	Compositae	3	3
紫堇科	Fumariaceae	1	1	山龙眼科	Proteaceae	1	1	锦葵科	Malvaceae	1	1
杜仲科	Eucommiaceae	1	1	桃金娘科	Myrtaceae	1	1	水鳖科	Hydrocharitaceae	1	1
榆科	Ulmaceae	1	1	石榴科	Punicaceae	1	1	棕榈科	Palmae	1	1
桑科	Moraceae	3	7	山茱萸科	Cornaceae	1	2	(槟榔科)			
胡桃科	Juglandaceae	2	3	大戟科	Euphorbiaceae	1	1	天南星科	Araceae	1	1
杨梅科	Myricaceae	1	1	鼠李科	Rhamnaceae	3	4	香蒲科	Typhaceae	1	1
壳斗科	Fagaceae	4	11	葡萄科	Vitaceae	3	4	禾本科	Gramineae	3	5
藜科	Chenopodiaceae	2	2	漆树科	Anacardiaceae	3	3	姜科	Zingiberaceae	1	1
苋科	Amaranthaceae	2	5	楝科	Meliaceae	1	1	百合科	Liliaceae	1	3
落葵科	Basellaceae	1	1	芸香科	Rutaceae	3	9	薯蓣科	Dioscoreaceae	1	2
石竹科	Caryophyllaceae	2	2	五加科	Araliaceae	2	2	菝葜科	Smilacaceae	1	2

在锦屏县野生食用植物资源中,被子植物为主要类群,占 92.65%,如双子叶植物中的三叶木通(*Akebia trifoliata*),五月瓜藤(*Holboellia fargesii*),中华猕猴桃(*Actinidia chinensis*)和周毛悬钩子(*Rubus amphidasys*)等,单子叶植物中的龙舌草(*Ottelia alismoides*),棕榈(*Trachycarpus fortunei*),薤白(*Allium macrostemon*)等;野生食用蕨类植物次之,如紫萁(*Osmunda japonica*),毛轴蕨(*Pteridium revolutum*)等;裸子植物较少,只有银杏(*Ginkgo biloba*)和马尾松(*Pinus massoniana*)。

2.2 科属种组成

2.2.1 科的组成

锦屏县野生食用植物科的组成见表 3,参考周瑶等^[21]的方法进行统计,得出含 1 种的科有 31 科,占总科

数的 45.59%,如锦葵科(Malvaceae),天南星科(Araceae)和旋花科(Convolvulaceae)等;有 32 种野生食用植物,占总种数的 18.08%。含 2~5 种的科有 32 科,占总科数的 47.06%,如五加科(Araliaceae),苋科(Amaranthaceae)及十字花科(Cruciferae)等;有 88 种,占野生食用植物种数的 49.72%。含 6~10 的科有 3 科,占总科数的 4.41%,如桑科(Moraceae),木通科(Lardizabalaceae),芸香科(Rutaceae)等,有野生食用植物 22 种,占总种数的 12.43%;大于 11 种的科只有蔷薇科(Rosaceae)和壳斗科(Fagaceae),其占总科数的 2.94%,有 35 种野生食用植物,占该区总种数的 19.77%。以上结果表明种数较多的科主要分布在含 2~5 种的科,含种数大于 11 的科最少,说明含 2~5 种的科在该县野生食用植物中占有重要地位。同时表明在该区域野生食用植物主要为蔷薇科和壳斗科。

表 2 锦屏县野生食用植物类群划分

Tab.2 Classification of wild edible plants in Jinping County

分类	科数	比例/%	属数	比例/%	种数	比例/%
蕨类	3	4.41	3	2.5	6	3.39
裸子植物	2	2.94	2	1.67	2	1.13
双子叶植物	54	79.41	104	86.67	152	85.88
单子叶植物	9	13.24	11	9.17	17	9.6
总 计	68	100	120	100	177	100

表 3 锦屏县野生食用植物科种统计

Tab.3 Statistics of wild edible plants in Jinping County

科分级	科数	比例/%	种数	比例/%
含 1 种的科	31	45.59	32	18.08
含 2~5 种的科	32	47.06	88	49.72
含 6~10 种的科	3	4.41	22	12.43
含 11 种及以上的科	2	2.94	35	19.77
总 计	68	100	177	100

2.2.2 属的组成

锦屏县野生食用植物属的组成见表 4,含 1 种的属有 91 属,占总属数的 75.83%,如藜属(*Chenopodium*)、柘属(*Machura*)等;有 93 种,占总种数的 52.54%。含 2~5 种的属有 28 属,占总属数的 23.33%,如樟属(*Cinnamomum*)、榕属(*Ficus*)等;有 76 种,占野生食用植物总种数的 42.94%。该区优势属为悬钩子属(*Rubus*),有 8 种。结果表明:该区野生食用植物含 1 种的属最多,含 2~5 种的属次之,超过 5 种的属仅有悬钩子属。

表 4 锦屏县野生食用植物属种统计

Tab.4 Species statistics of wild edible plants in Jinping County

属分级	属数	比例/%	种数	比例/%
含 1 种的属	91	75.83	93	52.54
含 2~5 种的属	28	23.33	76	42.94
含 8 种的属	1	0.83	8	4.52
总计 Total	120	100	177	100

2.3 生活型划分

锦屏县野生食用植物中,有木本植物 126 种,其中乔木类有 50 种,占总种数的 28.25%,其常绿型与落叶型所占比例相同,均占 14.12%。如:银杏、杜仲(*Eucommia ulmoides*)、枇杷(*Eriobotrya japonica*)、槐(*Sophora japonica*)、黄连木(*Pistacia chinensis*)等。灌木类次之,有 30 种,占总种数的 16.94%。常绿型较多,落叶型较少,分别占 10.73%与 6.21%。主要有枸杞(*Lycium chinense*)、宜昌胡颓子(*Elaeagnus henryi*)、金樱

子(*Rosa laevigata*)、周毛悬钩子等。小乔木或灌木类较少,有 27 种,占总种数的 15.25%。常绿型与落叶型分别占比 6.78%和 8.47%。主要有尖叶四照花(*Dendrobenthamia angustata*)、竹叶花椒(*Zanthoxylum armatum*)、木犀(*Osmanthus fragrans*)、黄荆(*Vitex negundo*)、金柑(*Fortunella japonica*)、赤楠(*Syzygium buxifolium*)等。木质藤本最少,有 19 种,占总种数的 10.73%,其常绿型与落叶型所占比例接近,分别为 6.21%和 4.52%。主要有南五味子(*Kadsura longipedunculata*)、三叶木通、忍冬(*Lonicera japonica*)、五月瓜藤等。

表 5 锦屏县野生木本食用植物生活型划分

Tab.5 Classification of wild woody edible plants in Jinping County

木本植物	乔木类		灌木类		小乔木或灌木类		木质藤本	
	常绿型	落叶型	常绿型	落叶型	常绿型	落叶型	常绿型	落叶型
种数	25	25	19	11	12	15	11	8
比例/%	14.12	14.12	10.73	6.21	6.78	8.47	6.21	4.52

该区草本食用植物种数仅为木本食用植物种数的 40.5%,有 51 种,占总种数的 28.81%。其次是多年生草本植物最多,有 30 种,占总种数的 16.95%,主要有紫萁、节节草(*Commelina diffusa*)、毛轴蕨、薹白、香蒲(*Typha orientalis*)、紫云英(*Astragalus sinicus*)等。一二年生草本植物次之,有 19 种,占总种数的 10.73%,如紫堇(*Corydalis edulis*)、繁缕(*Stellaria media*)、芫荽(*Coriandrum sativum*)、紫苏(*Perilla frutescens*)、附地菜(*Trigonotis peduncularis*)、地肤(*Kochia scoparia*)等。草质藤本最少,仅有日本薯蓣(*Dioscorea japonica*)和薯蓣(*Dioscorea opposita*)。

表 6 锦屏县野生草本食用植物生活型划分

Tab.6 Life-form division of wild herbs and edible plants in Jinping County

草本植物	草质藤本		一二年生草本	多年生草本
	常绿型	落叶型		
种数	2	0	19	30
比例/%	1.13	0.00	10.73	16.95

2.4 食用部位

与栽培植物相比,野生食用植物含有大量的维生素类和矿物质,加之长期生长于自然环境条件下,受化肥、农药等物质的污染少,堪称真正的绿色食品,倍受消费者青睐,是亟待开发的宝贵膳食资源^[22]。如香椿(*Toona sinensis*)富含蛋白质、维生素 C 等人体不可缺乏的营养物质,是城乡居民喜食的野生菜蔬,目前亦被广泛栽培。蕨菜(*Pteridium aquilinum*),每 100 g 幼叶含维生素 C 27 mg、胡萝卜素 1.04 mg、维生素 B 20.13 mg。磨芋(*Amorphophallus rivieri*)的干燥块茎中含粗蛋白 9.71%,氨基酸 7.88%,尚含生物碱、桦木酸等^[23]。

根据食用部位的不同,可将锦屏县野生食用植物分为叶茎类、根菜类、花菜类、果菜类,如表 7 所示。其中果菜类最多,有 30 科 55 属 93 种,占锦屏县野生食用植物科、属、种的比例为 38.46%、44.00%和 51.96%,主要有三叶木通、板栗(*Castanea mollissima*)、樱桃(*Cerasus pseudocerasus*)、枸杞等;叶茎类次之,共有 30 科 50 属 64 种,占锦屏县野生食用植物科、属、种的比例为 38.46%、40%和 35.75%,如紫萁、杜仲、地肤等;花菜类植物第三,有 10 科 12 属 12 种,占锦屏县野生食用植物科、属、种的比例为 12.82%、9.60%及 6.70%,常见有梔子(*Gardenia jasminoides*)、囊荷(*Zingiber mioga*)、忍冬、韭(*Allium tuberosum*)等;根菜类植物最少,共有 8 科 8 属 10 种,占锦屏县野生食用植物科、属、种的比例为 10.26%、6.40%和 5.59%,主要有莲(*Nelumbo nucifera*)、香蒲、土茯苓(*Smilax glabra*)、黑果菝葜(*Smilax glaucochina*)等。

由表 8 可知,在野生植物的食用部位数量特征中,含 1 种食用部位的野生食用植物有 170 种,占野生食用植物的比例较高,为 96.05%。如蕺菜(*Houttuynia cordata*)、马桑(*Coriaria nepalensis*)、甜槠(*Castanopsis eyrei*)、藜(*Chenopodium album*)、刺苋(*Amaranthus spinosus*)、罗浮柿(*Diospyros morrisiana*)、君迁子(*Diospyros lotus*)、高粱泡(*Rubus lambertianus*)、赤楠等。含 2 种食用部位的野生食用植物有 4 种,占比

2.26%,主要有莲、野山楂(*Crataegus cuneata*)、灰楸(*Catalpa fargesii*)、韭,含 3 种及以上食用部位的野生食用植物有 3 种,占总种数的 1.69%,常见于宽叶韭(*Allium hookeri*)、囊荷、葛藟(*Vitis flexuosa*)。

表 7 锦屏县野生食用植物类型

Tab.7 Types of wild edible plants in Jinping County

食用部位	科数量	比例/%	属数量	比例/%	种数量	比例/%
果菜类	30	38.46	55	44.00	93	51.96
叶茎类	30	38.46	50	40.00	64	35.75
花菜类	10	12.82	12	9.60	12	6.70
根菜类	8	10.26	8	6.40	10	5.59
总计	78	100	125	100	179	100

注:同一食用植物具有 2 种或 2 种以上食用部位时分别重复计入对应的项目中。

2.5 食用用途

以野生果树为例,与栽培果树相比,野生果树风味独特,有的清香,有的味道奇特,有的口感独特,其吃法多样,可鲜食、熟吃、做汤、做陷、榨汁,如:枣、枸杞等。通过对野生食用植物的食用部位及数量划分,将锦屏县野生食用植物的食用用途主要分为 8 类:果品类、菜用类、香料类、制酒类、油料类、糖类、淀粉类和其他类(表 9)。

表 8 野生食用植物的食用部位数量

Tab.8 Number of edible parts of wild edible plants

食用部位数量	种数	比例/%
含 1 种	170	96.05
含 2 种	4	2.26
≥3 种以上	3	1.69

果品类有水果和干果之分,因多数野果可即食而深受人们喜爱。该区共有果品类 17 科,41 属,68 种,占该区野生食用植物科、属、种的 11.41%、17.60%和 17.60%,常见的有石榴(*Punica granatum*)、沙梨(*Pyrus pyrifolia*)、柚(*Citrus maxima*)、甜橙(*Citrus sinensis*)等。菜用类 33 科,53 属,66 种,占该区野生食用植物科、属、种的 22.15%、22.75%和 21.93%,如:芥(*Capsella bursa-pastoris*)、鹅肠菜(*Myosoton aquaticum*)、紫堇、宽叶紫萁(*Osmunda javanica*)等。香料类可增加食物的美感,丰富人们舌尖上的味蕾,该区此类野生食用植物共有 30 种,隶属于 20 科 24 属,分别占该区野生食用植物科、属、种的 13.42%、10.30%和 9.97%,如山鸡椒(*Litsea cubeba*)、川桂(*Cinnamomum wilsonii*)、花椒(*Zanthoxylum bungeanum*)、芫荽等。制酒类经过酿制发酵,具有独特的风味,有 23 科,37 属,47 种,其占该区野生食用植物科、属、种的 15.44%、15.88%和 15.61%,常见的有杜仲、缙丝花(*Rosa roxburghii*)、野山楂等。

表 9 野生食用植物的食用用途

Tab.9 Edible uses of wild edible plants

分类	科	比例/%	属	比例/%	种	比例/%
果品类	17	11.41	41	17.60	68	22.59
菜用类	33	22.15	53	22.75	66	21.93
香料类	20	13.42	24	10.30	30	9.97
制酒类	23	15.44	37	15.88	47	15.61
油料类	16	10.74	27	11.59	33	10.96
糖类	11	7.38	17	7.30	19	6.31
淀粉类	11	7.38	14	6.01	18	5.98
其他类	18	12.08	20	8.58	20	6.64
合计	149	100	233	100	301	100

注:同一食用植物具有 2 种或 2 种以上食用用途时分别重复计入对应的项目中。

此外,油料类植物有 16 科,27 属,33 种,占该区野生食用植物科、属、种的 10.74%、11.59%和 10.96%,主要有湖南山核桃(*Carya hunanensis*)、梧桐(*Firmiana platanifolia*)、悬钩子蔷薇(*Rosa rubus*)等。糖类植

物则有11科,17属,19种,占该区野生食用植物科、属、种的7.38%、7.30%和6.31%,常见的有番薯(*Ipomoea batatas*)、金樱子、无花果(*Ficus carica*)、桃(*Amygdalus persica*)等。淀粉类植物有11科,14属,18种,占该区野生食用植物科、属、种的7.38%、6.01%及5.98%,主要有黑果菝葜、磨芋、荞麦(*Fagopyrum esculentum*)、蕨(*Pteridium aquilinum*)等。其他类18科,20属,20种,占该区野生食用植物科、属、种数量的12.08%、8.58%和6.64%。如马尾松除食用外,还可制肥皂、油漆及润滑油等,由于木材纤维长,是造纸和人造纤维板的重要原材料;罗浮柿未成熟果实可提取柿漆,木材可制家具;亦可从椴子成熟果实提取椴子黄色素,不仅可作为工业用天然着色剂原料,还可用于化妆等领域,是一种品质优良的天然食品色素,无人工合成色素的副作用。

3 讨 论

3.1 锦屏县野生食用植物种类丰富

锦屏县共有野生食用植物68科120属177种,其中主要以被子植物占优势,共有169种,占该区野生食用植物总种数的95.48%。从科属种组成上看:含1种的科、属及含2~5种的科、属占比较大。优势科为蔷薇科,有24种,占该区野生食用植物总种数的13.56%。优势属为悬钩子属,有8种,占野生食用植物种数的4.52%。这说明含2~5种的科及含1种的属在该区野生食用植物科属数量的构成中占据主体地位。研究显示,该区野生食用植物种类远多于任安云等^[6]、李萍等^[12]分别对黔西南(40科59属65种)及雷公山地区(40科56属72种)野生食用植物资源的研究。这与锦屏县地处贵州东部,水热条件分布均匀有关,故而利于野生食用植物生长。该区野生食用植物资源丰富,具有较大的开发利用价值,反映了该区野生食用植物资源的多样性和丰富性,为人们进行野生食用植物的开发和利用提供更多选择的可能。

从生活型上看:该区野生食用植物以乔木类和草本类植物为主,乔木类植物生长较草本植物缓慢,这为该区野生食用植物的栽培提供了思路,乔木类植物可通过种子的发育,植物组织培养,扦插等方式进行栽培,通过一定的栽培技术对其进行管理,降低了后续栽培的生产成本,可惠及后代。草本植物生长速度快,人们可以在相对木本植物较短的时间内收获大自然赠予的恩惠,但在收获的同时应增强尊重自然、敬畏自然和保护自然的意识,使野生食用植物的生长达到互补式的平衡。此外,该区野生食用植物的落叶习性为常绿型,植物的生长较多取决于自然环境的变化,反映了该区气候环境为野生食用植物的生长提供了良好的生长条件。

3.2 食用部位及食用用途多样

锦屏县野生食用植物的食用部位以果菜类最多,其次分别为叶茎类、花菜类及根菜类。

植物食用部位的多样性,更大限度地发挥了野生食用植物资源的利用价值,使得该区野生食用植物能最大限度地达到物尽其用。从食用用途上看可分为8类,以果品类和菜用类居多,共占该区野生食用植物总种数的44.52%,其次为香料类、制酒类、油料类、其他类、糖类和淀粉类。其中果品类野生食用植物大多可直接采食,少数则需经过人为加工处理才能进行食用。果品类不仅能补充人体所需的营养物质,且因其生长在无污染的大气环境中,满足现代人对绿色食物的追求。

3.3 关于锦屏县野生食用植物的开发利用建议

研究显示,锦屏县野生食用植物资源丰富,具有较大的开发利用空间,这不仅能丰富人们的餐饮结构,而且满足了现代人对食物多样性的需求与选择。在开发利用上,通过对野生食用植物的生境进行合理的改造,发展林下经济,种植一些草本或灌木类野生食用类植物,如紫萁、蕨、蕺菜、白叶莓(*Rubus innominatus*)等,或者在林下进行家禽的养殖,进行产业化发展。在管理上,通过加强监管力度,拓宽该区野生食用植物的销售市场,形成销售渠道多样化的经济链,以此来推动当地经济的增长。值得关注的是,在追求野生食用植物为人们带来经济利益的同时,也应加强对该区环境及植物的保护,只有在大环境稳定的前提下,人类活动才能有条不紊地进行。因此,当地管理部门应加强并出台相应的保护利用措施,避免滥砍滥伐现象,以维护当地生态系统的稳定。

参 考 文 献

[1] 陶玉池,吴海亚,阮美霞,等.武穴市野生蔬菜资源现状及开发利用对策[J].现代园艺,2013(1):20-21.

- [2] 高蕊. 丹东地区野生食用植物多样性研究[J]. 辽宁林业科技, 2017(04): 16-19.
- [3] 宁伟, 张树林, 张春明, 等. 我国野菜资源的利用开发及其可持续发展[J]. 沈阳农业大学学报(社会科学版), 2000(1): 48-50.
- [4] 张汝霖. 贵州的野生蔬菜种类[J]. 长江蔬菜, 2002(8): 8-9.
- [5] 刘剑鸣, 龙永平, 孙根钦. 打造生态强县建设绿色锦屏[J]. 中国林业, 2009(24): 36-37.
- [6] 任安云, 蒲甫, 潘仕花, 等. 黔西南布依族野生食用植物初步研究[J]. 凯里学院学报, 2014, 32(3): 52-58.
- [7] 郭计华, 杨丽艳, 苗贵东, 李新国. 黔西南野生果树种质资源的调查与分析[J]. 种子, 2017, 36(9): 53-59.
- [8] 李明川, 唐澜兮, 吕世勇, 等. 贵州黔东南侗族食用香料植物资源利用调查[J]. 北方园艺, 2015(16): 82-86.
- [9] 张文华. 苗侗饮食中的野生植物——兼答张俊强等读者问[J]. 四川烹饪, 1999(9): 31-31.
- [10] 高健强, 郑燕飞, 舒华, 等. 梵净山及其周边地区野菜种类的调查研究[J]. 安徽农业科学, 2011, 39(36): 22549-22555.
- [11] 王灯, 苟光前, 孙巧玲, 等. 贵州省江口野生木本食用植物资源的调查与分析[J]. 江西农业大学学报, 2017, 39(4): 764-771.
- [12] 李萍, 李兴春, 李莉. 雷公山地区苗族主要野生食用植物初报[J]. 吉林农业, 2015(20): 110-111.
- [13] 郑涛, 苟光前, 叶红环, 等. 贵州锦屏野生蜜源植物资源调查及分析[J]. 山地农业生物学报, 2018, 37(6): 41-46.
- [14] 中国科学院植物研究所主编. 中国高等植物图鉴: 1-5 卷[M]. 北京: 科学出版社, 1972.
- [15] 中国科学院植物研究所主编. 中国植物志[M]. 北京: 科学出版社, 1978-2002.
- [16] 李永康. 贵州植物志: 第 1-3 册[M]. 贵阳: 贵州人民出版社, 1982-1988.
- [17] 李永康. 贵州植物志: 第 4-9 册[M]. 成都: 四川民族出版社, 1989.
- [18] 陈谦海. 贵州植物志: 第 10 册[M]. 贵阳: 贵州科技出版社, 2004.
- [19] 郑汉臣. 中国食用本草. 植物卷[M]. 上海: 上海辞书出版社, 2003.
- [20] 苟光前. 野菜图谱[M]. 贵阳: 贵州科技出版社, 2009.
- [21] 周繇, 于俊林, 张本刚, 等. 长白山区药用植物资源及其多样性研究[J]. 北京林业大学学报, 2007, 29(3): 52-59.
- [22] 唐伟斌, 胡章记, 王力川, 等. 北方山区常见 12 种野菜植物营养成分的分析与比较[J]. 北方园艺, 2005(1): 25.
- [23] 黎素平. 广西野生蔬菜植物的主要种质资源及其开发利用[J]. 广西林业科学, 1999(1): 48-52.

Investigation of wild edible plant resources in Jinping, Guizhou Province

Peng Maimai¹, Gou Guangqian¹, Long Xuewei², Wang Chengyuan², Zheng Tao¹, He Xuanze¹, Ye Honghuan¹

(1. College of Life Science, Guizhou University, Guiyang 550025, China;

2. Forestry Bureau of Jinping County, Guizhou Province, Jinping 556700, China)

Abstract: In order to further grasp the situation of wild edible plant resources in Jinping County and develop and utilize the wild edible plant resources better in this area, the wild edible plant resources in Jinping County were studied and analyzed by means of field investigation, visits and literature consulting. The results showed that: There were 177 species of wild edible plants belonging to 120 genera and 68 families in Jinping County (including varieties, the same below), including Pteridophytes are 3 families, 3 genera and 6 species, gymnosperms are 2 families, 2 genera and 2 species, angiosperms are 63 families, 115 species and 169 genera. In the composition of families and genera, there are more families with 1-5 species, 63 families, accounting for 92.65% of the total families of wild edible plants in this area, 120 species, accounting for 67.80% of the total species of wild edible plants. In life form, the wild woody edible plants are mainly arbors, accounting for 28.24% of the total species. Perennial herbs are the main edible wild herbs, which is 16.95% of the total number of wild edible plants in this area. In the edible parts, 93 kinds of fruits and vegetables are dominant, which is 51.96% of the total species, while 10 kinds of root vegetables are relatively few, which is 5.59% of the total species. In the edible use, there are 68 kinds of fruits, accounting for 22.59% of the total species. From the point of view of life type, edible parts and edible uses, wild edible plants in Jinping County have high development value, but protection of *Elaeagnus henryi* and *Coptis chinensis* with multiple utilization value should be strengthened at the same time.

Keywords: Jinping; wild; edible plants; investigation and analysis

[责任编辑 王凤产 杨浦]